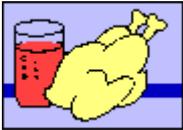


**Mache Dich mit den Regeln zur Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut!**



**Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden!**



**Kühle Dich ab, ehe Du ins Wasser gehst, und verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst!**



**Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen!**



**Nur springen, wenn das Wasser unter Dir tief genug und frei ist!**



**Unbekannte Ufer bergen Gefahren!**



**Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!**



**Schiffahrtswege, Bühnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen!**



**Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich!**



**Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können!**



**Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere sind im Wasser gefährliches Spielzeug!**



**Schwimmen und Baden an der See ist mit besonderen Gefahren verbunden!**



**Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder!**



**Verunreinige das Wasser nicht und verhalte Dich hygienisch!**



**Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne Dich ab!**



**Meide zu intensive Sonnenbäder!**



**Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn Hilfe not tut!**